Contrato de Entrenador de Vida

Carlos Durana, Ph.D.

11417 Tanbark Drive

Reston, VA 20191

[carlosdurana@caringapproach.com](mailto:carlosdurana@caringapproach.com)

(703) 408-4965

Este contrato está realizado entre Carlos Durana, (ENTRENADOR) y \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (CLIENTE). Por favor, leer esto cuidadosamente e indique que está de acuerdo firmando al final de la página. Déjeme saber si tiene preguntas o preocupaciones.

Pautas del Entrenamiento y Compromiso

Yo tengo expectativas positivas hacia una relación de entrenamiento que le ayude a crear la vida que usted quiere vivir. La oportunidad para su éxito aumenta considerablemente debido a la relación y el compromiso en que participamos usted y yo.

El Entrenamiento consiste de una estructura que facilita el proceso del desarrollo personal y profesional. El Entrenamiento puede abordar el balance de vida y la calidad de vida, la salud y el bienestar, proyectos personales o satisfacción en el desempeño del trabajo. El cliente y el entrenador están de acuerdo en que la relación de entrenador será diseñada por ambos.

El entrenamiento es para personas que están psicológicamente saludables y que quieren hacer cambios para fortalecerse a sí mismos. El entrenamiento no es orientación o terapia.

El Cliente y el Entrenador reconocen que el Cliente quiere tener progreso y hacer cambios en la vida de él(ella). El Entrenamiento es un proceso. Muchas personas crean un cambio para sí mismos en un corto tiempo. El progreso y el cambio son específicos para cada individuo. Aunque no es obligatorio, el Cliente y el Entrenador se comprometen a trabajar juntos por un período inicial de tres meses. Esto permite el tiempo necesario para desarrollar los objetivos y progreso a través de obstáculos y éxitos. Si el entrenamiento no está funcionado como usted lo desea, debe informármelo inmediatamente para que podamos tomar los pasos necesarios para corregir el problema.

Directrices para las Sesiones de Entrenamiento

Las sesiones de entrenamiento son conducidas en persona o por teléfono a menos que se haya llegado a otro acuerdo. Después del período inicial de tres meses, las sesiones de entrenamiento son organizadas a medida que se necesiten. Las sesiones son iniciadas y finalizadas a tiempo. Si el cliente llega tarde a una sesión, el tiempo no será extendido más allá del establecido. El valor de las sesiones se cancela al momento de la cita. Para las sesiones por teléfono el cliente pagará el costo de la llamada. Para re-agendar una sesión, por favor comunicarlo con al menos 24 horas de anticipación o el valor de la consulta será cobrado en su totalidad. Quiero que la relación de entrenamiento sea honesta, directa, abierta y en la que se pueda confiar. La comunicación por email o teléfono significa un reto ya que no es posible ver las expresiones faciales, el lenguaje corporal, etc. Por consiguiente, pedimos clarificación inmediata si es que hay un malentendido.

Entre las sesiones el cliente puede sentir la libertad de escribir por email o llamar al Entrenador. Las llamadas hechas entre los horarios agendados son permitidas y las dos partes acuerdan limitar la duración de las llamadas a 5 minutos o menos. Estoy encantado de proporcionarle estos servicios sin cargo alguno dentro del límite de los cinco minutos. Para llamadas que requieran un mayor tiempo, se le hará este cargo de una manera adecuada. No existe un compromiso más allá de aquel que va mes a mes, pero por favor avíseme con una semana de anticipación si usted piensa en terminar el Entrenamiento que realizamos juntos.

Confidencialidad

La relación de entrenamiento se construye con confianza. El Entrenador está de acuerdo en mantener privada y confidencial toda la información y conversaciones con el Cliente. Ninguna información personal expresada por el Cliente será compartida con nadie a menos que tenga una autorización escrita del Cliente o por una orden judicial. La confidencialidad se mantiene en su máxima extensión mientras siempre y cuando yo no tema por su seguridad o la de otros.

Acuerdo del Entrenador

No puedo garantizar resultados. Sus intenciones, opciones, valor y determinación para tomar acciones en su vida crearan los resultados que usted desea.

Colaboraré completamente con usted para identificar y lograr sus metas personales y profesionales. Si surgiera algún problema que deba ser manejado por su médico, terapeuta u otro profesional de la salud, recomendaré que usted atienda su salud contactando al profesional apropiado.

Le brindaré apoyo, comprensión y creeré en usted y en su compromiso para alcanzar su éxito. Parte de mi trabajo es desafiarlo, ofrecerle perspectivas diferentes, hacer sugerencias, (incluyendo la asignación de tareas) y reconocer sus éxitos.

Acuerdo del Cliente

Estoy comprometido y motivado para tomar acciones en mis metas personales y profesionales. Reconozco que únicamente mi total e intencional participación me conducirán al éxito. Me doy cuenta que el proceso de cambio puede producir malestar y frustración.

Acepto total responsabilidad por mi mismo(a) y las acciones que tome que puedan resultar del Entrenamiento. Estoy bajo el cuidado de un médico y estoy lo suficientemente saludable para participar en el entrenamiento.

**He leído y estoy de acuerdo con el Contrato de Entrenamiento de Vida.**

**Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**He leído y estoy de acuerdo con el Contrato de Entrenamiento de Vida.**

**Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**